



Aktiviteter med Aktivera på Grankotten

Aktiviteter som lyfter gruppen

UTOMHUS

Rundtur på Norra Berget

En rundvandring i vårt fantastiska Friluftsmuseum. Det finns en historia att berätta längs efter hela området. Både sanna historier som varvas med lite folkro och väsen - som Skvadern till exempel.

 40 min - 1 tim  Max 25 pers / guide

Lekfulla Kamper

En lättsam och lekfull aktivitet där skrattet står i fokus. Kämpa lagvis i klassiska och mer eller mindre galna kampgrenar där alla kan delta efter bästa förmåga. Genomförs utomhus.

 1 - 1,5 tim  10 - 100 pers

Kommunicera Mera

I denna aktivitet söker vi förståelse för hur olika vi människor kan uppfatta budskap. Detta genom att gruppen tillsammans med en handledare får ta sig an lättsamma och roliga övningar där lyhördhet och kommunikation är viktiga förutsättningar för att lyckas. Genomförs utomhus.

 2 tim  7 - 40 pers

Problemlösar'n

Utomhus tar ni er via en enkel karta fram till teoretiska och praktiska problem och övningar som ni löser med och utan givna instruktioner inom gruppen. En lättsam blandning av tävling och samarbetsuppgifter.

 2 tim  25 - 120 pers

Stadsvandring

Sundsvalls stads historia är en stor och spännande skatt att ta del av. Följ med våra guider på en traditionell stadsvandring i vår vackra stenstad.

 2 tim  15 - 70 pers

Takvandring

Vill ni testa något garanterat annorlunda? Europas första Takbana finns här! En guidad tur, från taknocken, 25 meter upp.

 1,5-2 tim  10 - 24 pers

INOMHUS

Utmaningen

En lagtävling där vi hämtat inspiration från kända TV-lekar och sällskapsspel. Ni samlar poäng i allmänbildning, musik och rita-gissa. Poäng som ni sedan satsar på motståndarnas prestationer i olika utmaningar... klarar de uppgiften och hur säker är ni? Här finns behov av snabba diskussioner och viljan att bjuda på sig själv vilket inte sällan ger upphov till glada skratt.

 1,5 - 2 tim  10 - 60 pers

Scenen är er!

En annorlunda teamaktivitet med skratt, oväntade insatser och publikens jubel. Inleds med en poängjakt i en traditionell flerkamp med enkla grenar.

Poängmängden skapar turordning att välja ämne för den föreställning som lagen skall framföra för övriga, efter förberedelser, tips och råd och tilldelning av rekvisita. Demokratisk röstning avgör sedan vilket "teatersällskap" som blir slutsegrare. Är både en riktigt rolig aktivitet och en gruppstärkande övning.

 2 tim  15 - 70 pers

Musikkryss

En lättsam aktivitet antingen med livemusiker eller med oss och en rackarns bra högtalare. Tänk dig Melodikrysset på Radion - lite så är det. Kan med fördel genomföras till fördrinken, kaffet eller bara som ett uppiggande inslag i programmet.

 1 tim  10 - 100 pers

Poängjakten

En klassisk poängjakt där lagen kämpar i mer eller mindre prestigefyllda moment. Roligt och lekfullt.

 1,5 tim  10 - 30 pers

Historiska rummet

Upplev Sundsvall och Stenstans historia genom en intressant föreläsning. I konferenslokalen berättas det till ett bildspel om grundandet, den stora stadsbranden, omtalade sågverksepoken och roliga anekdoter.

 1,5 tim  12 - 40 pers

AKTIVERA En kontakt - många möjligheter

Aktivera erbjuder även: föreläsare, underhållning, ridning, fiske, segling, intressanta utflykter, studiebesök och mycket, mycket mer. Var inte rädd för att fråga efter det som just du är ute efter.

Samtliga priser är exkl. 25% moms. Ställkostnad + debitering för lägst angivet antal / pers per aktivitet.

aktivera
.com

Aktivera Incentive i Sundsvall AB
Tel: 060 - 12 14 44
www.aktivera.com